

学校保健委員会の講話より

お家でできる性教育のヒント～子どもたちの生を支える性の伝え方～

NPO 法人ピアリンクえひめ代表の田中菜さんをお招きし、おうちでできる性教育のヒントをいくつかお話いただきました。出席がかなわなかった方にも、お話をシェアさせてください。



<4つのポイント>

1 心と体はつながっている

日常から子どもの「NO」に耳を傾け、尊重する姿勢を示し、自分を大切にすると、他の価値観を尊重する心を育もう。

2 心と体は自分の物(性的自己決定) プライベートゾーンを含む

プライベートパーツの扱い方を切り口に、身近な生活の中で身体や性について「大切に扱う(尊重する)」意識を育てよう。

3 心と体は成長する 二次性徴

4 心と体は距離感が大切 (境界性＝バウンダリー)

人によってパーソナルスペースの広さは異なるので、年齢や時と場合によって自他の境界性を示すことも、子どもにとっては対人関係やコミュニケーションの取り方の学びにつながります。

これらのエッセンスを家庭でも実践することで、子どもに意識してもらうことが、「性」だけでなく「生きる力」を支えていきます。

講師の先生に教えていただいた家庭で活用できる性教育のサイト一覧

ネットの記事や SNS に情報が氾濫している今、正しい知識を発信している情報源を選ぶことも大切です。

QR コードを貼っていますが、キーワード検索でも HP にアクセスできます。妊娠出産や更年期等の婦人科泌尿器科の情報等、大人もご活用ください。

低学年向け
ココロとカラダのことを
学べるココカラ学園



高学年～向け
性教育 WEB メディア
セシル



おとな向け
性に学ぶセクソロジー



おとな向け
女性の健康と自己決定を
支援するヘルスケア
メディア crumii



性的同意
子ども版



大人版



ご家庭でも親子でぜひ話し合ってみてください